

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	9,33	6,13	65,32	363

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)	25/10		4,51	3,38	12,85	100
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,179	29,71	195
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	13,40	10,07	71,66	447

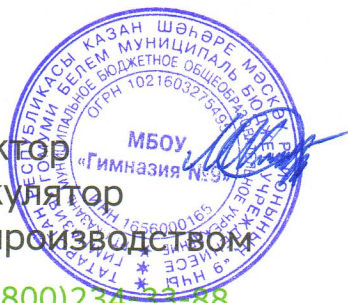
Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	18		4,2	4,00		64
Котлеты "Пожарские" (п/ф) с соусом томатным	80/10		7	8,00	9,60	140
Макаронные изделия отварные	150		5,68	8,09	35,98	240
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,01	19,88	20,53	77,59	591

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы п/ф	250/22		7,76	7,2	19,4	174
Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,00	18,57	19,96	84,6	600

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234 33 88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 февраля 2022 года

1 - ый день

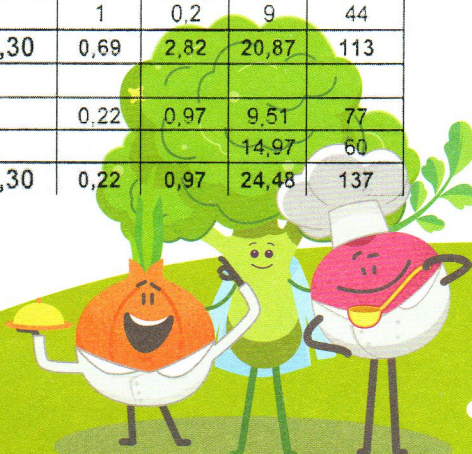
Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,7	126
Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		3,81	6,91	6,51	105
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Школьные (п/ф), мексиканская смесь с отварной красной фасолью (доп. гарнир)	80/30		11,40	11,0	9,6	181
Горбуша по - Московски	60/20		17,7	13,1	1,8	197
Голень куриная в сливочном маринаде	80/10		24,8	26,7	5,74	360
	сред.		17,98	16,94	5,71	246
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,57	6,0	20,8	148
	сред.		5,26	6,2	35,53	220
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	26,15	40,49	64,79	736
	Итого:	73,00	29,01	30,37	78,10	705

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	160		6,00	5,40	38,30	226
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,75	5,55	58,15	312
КОМПЛЕКС 2						
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	0,69	2,82	20,87	113
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



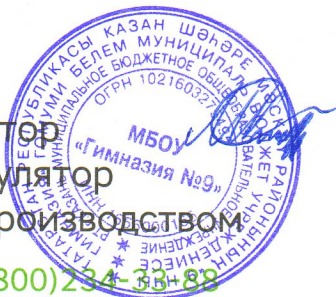
Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК						
(Комплекс 1)						
Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/10		25,06	8,51	24,96	279
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00		25,08	8,52	32,95	311
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/15/8		6,28	10,03	14,82	176
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00		12,22	15,60	47,87	389
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,14	32,01	289
Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,89	71
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,01		16,84	19,90	85,88	593
Горячий завтрак (старшие)						
Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		5,7	9,2	12,8	157
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00		10,23	19,93	65,8	472

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 февраля 2022 года

2 - ой день

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10		1,54	10,2	7,8	130
Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	90		1,9	13,7	5,4	153
	сред.		1,31	8,1	8,33	113
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/20		2,3	8,2	13	136
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
Бифштекс по - домашнему (п/ф), огурец солёный (доп. гарнир)	80/50		13,5	13,2	8,5	204
Гуляш из куриных грудок	65/35		16,6	21,6	4,1	278
	сред.		16,50	15,60	5,08	226
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	220/30		17,8	15,5	31,4	337
	сред.		17,80	15,50	31,35	337
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	97
Каша полбяная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5		3,3	5,8	14	123
	сред.		2,75	4,4	14,33	110
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Напиток яблочный	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с					
	самост.бл	73,00				
	юдом-					
	Итого:	73,00	23,15	28,55	55,94	579

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша рисовая вязкая	130		2,00	3,58	23,94	124
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	2,75	3,73	45,66	217
КОМПЛЕКС 2						
Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

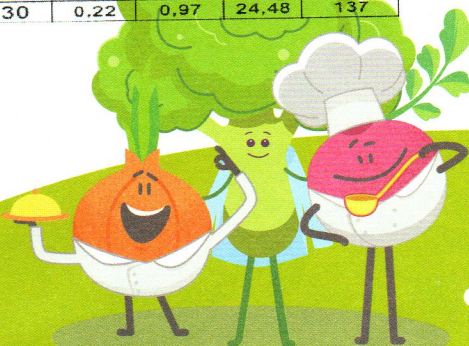
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
(Комплекс 1)						
Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Батон	26		1,95	0,78	13,36	68
Итого:		30,00	7,09	6,35	65,81	359
(Комплекс 2)						
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	20/10		1,60	7,41	9,92	113
Макароньы отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	10,69	19,25	50,22	419
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Ёжики мясные с рисом (п/ф) в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	9,23	178
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	16,34	20,10	66,26	517
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,6	4,4	21	143
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Кисель	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	19,20	16,00	66,8	492

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 февраля 2022 года

3 - ий день

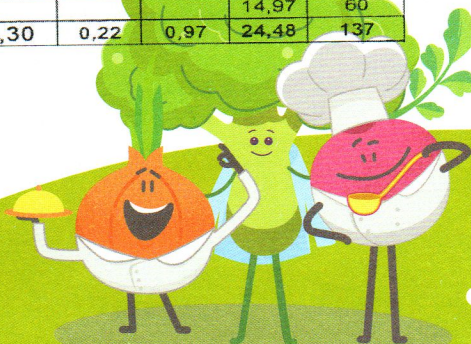
Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежые (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90		1,28	4,1	6,6	70
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,27	5,1	11,48	103
1- ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Пожарские" (п/ф), европейская смесь замороженная (дор. гарнир)	80/35		13	12,4	13,6	218
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
Горбуша запеченая с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		15,18	13,67	6,31	210
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
Рагу овощное	150		2,81	7,64	16,8	149
Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	160		6,04	7,6	49,1	286
	сред.		4,42	7,6	32,96	217
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	19,83	17,61	129,9	764
	Итого:	73,00	23,83	26,69	74,45	638

Наименование блюд	Выход	Стоимости	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,01	4,32	55,26	286
КОМПЛЕКС 2						
Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	55		0,54	5,70	4,83	72
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	1,29	5,85	11,58	105
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-68

@depta.kzn



Меню



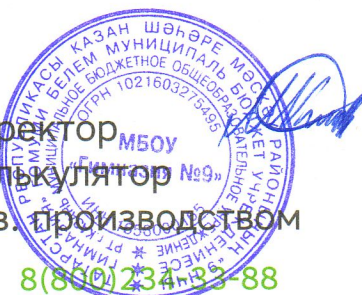
МБОУ «Гимназия №9»

10 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
(Комплекс 1)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	3,80	1,39	38,35	184
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром (батон)	40/20		8,26	6,48	20,56	175
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	14,11	11,75	67,03	439
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Гречка с фаршем и овощами	160		15,96	16,09	38,41	365
Кисель из концентрата	200				6,30	53
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	19,81	19,90	78,99	610
Горячий завтрак (старшие)						
Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/11/10		5,65	9,8	9,6	150
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,9	71
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,00	10,35	15,95	72	527



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-83-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 февраля 2022 года

4 - ый день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	60		4,00	9,70	4,00	120
Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		5,18	6,8	7,39	112
	сред.		3,23	5,67	8,04	98
1-ые БЛЮДА						
Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	200/11/5		3,33	6,4	7,56	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Цыплята запеченные, огурец соленый (доп. гарнир)	110/35		29,1	31,9	0,08	404
Горбуша запеченная с сыром, соусом "Переменка"	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		24,84	24,49	1,61	327
Мясо по-Милански	175		18,8	21,3	12,6	319
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	160		3,73	5,0	23,5	154
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,1	248
	сред.		5,25	5,2	33,30	201
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/23		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	25,10	32,85	56,69	629
	Итого:	73,00	35,89	35,73	71,76	757

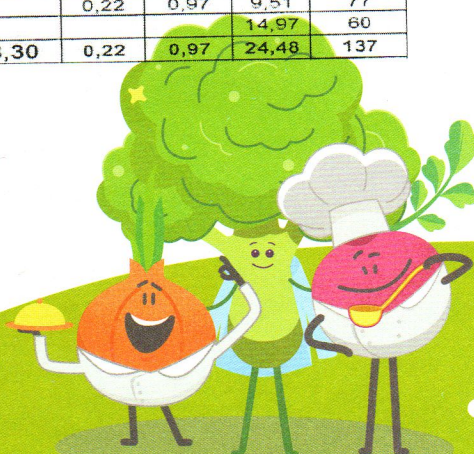
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых с маслом (горох)	140/2		17,3	2,6	34,3	227
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	18,02	2,75	56,02	320
КОМПЛЕКС 2						
Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	1,84	3,56	29,01	158
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25		20,0	6,69	28,9	259
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	21,52	7,45	39,26	318
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8		4,97	8,7	14,82	158
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,99	33,07	220
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	13,09	15,45	58,28	437
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5		15,00	15,50	31,16	324
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	27		2,05	0,22	13,28	63
Итого:		55,01	18,86	19,03	68,14	522
Горячий завтрак (старшие)						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф	250/11		5,37	8,7	17,62	164
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженного крыжовника	200		0,5	1,75	17,8	71
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	10,07	21,00	74,2	490

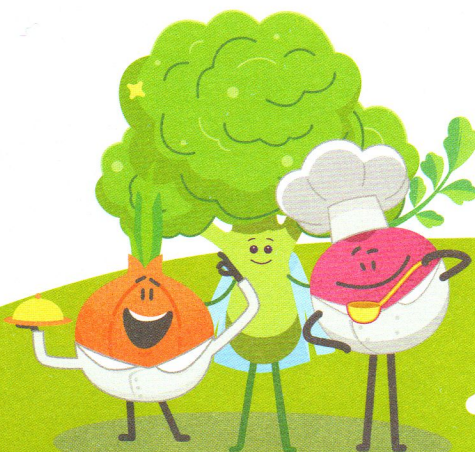
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 февраля 2022 года

5 - ый день

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	50		4	8,3	6,13	115
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	60/0,5шт		4,25	7,5	9,98	126
	сред.		2,88	5,4	8,64	96

1- ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,96	5,0	13,7	109
--------------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,93	205
Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,41	198
Шашлык из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/10		12,1	19,5	1,28	228
Сосиски отварные, огурец солёный (доп. гарнир)	100/25		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,87	16,72	2,11	214

ГАРНИРЫ

Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,14	5,0	17,3	123
	сред.		4,32	8,0	26,17	194

НАПИТКИ

Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/21		1,89	0,3	14,1	68
--	-------	--	------	-----	------	----

Итого с самост.бл	73,00	52,51	19,65	93,1	772
Итого: юдом-	73,00	23,03	30,37	67,25	639

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	17		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	5,23	5,21	48,21	263
КОМПЛЕКС 2						
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	1,69	3,02	29,87	157
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

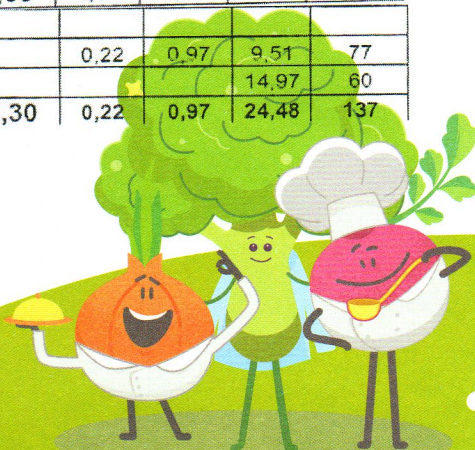
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 февраля 2022 года

6 - ой день

Наименование блюд

Выход Стоим-ть Белки Жиры Улев. ККАЛ

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Сыр порционно

15 3,95 3,99 53

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом

150/5 17,83 15,50 31,35 337

Кекс Волжский

50 3,2 10,4 29,8 221

Чай пакетированный с сахаром

200/8 0,06 0,0 7,98 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,2 6,75 33

Хлеб пшеничный

20 1,52 0,2 9,84 47

Итого: 73,00 27,31 30,21 85,72 723

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	140		3,36	4,31	18,13	125
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	4,11	4,46	39,9	218
КОМПЛЕКС 2						
Салат из белокочанной капусты	60		1,14	3,08	6,20	58
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	18		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	1,14	3,08	19,30	111
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8 (800) 234-33-88



@depta_kzn

